

Produit

Ivergalen

Indications thérapeutiques : traitement de la gale sarcoptique chez l'homme.

Composition : chaque comprimé contient 3 mg d'ivermectine.

Format : 4 tablettes.

FICHE TECHNIQUE

Conseils aux patients

INTRODUCTION

- La gale est une infestation parasitaire de la peau causée par l'acarien *Sarcoptes scabiei* (*var. hominis*). L'infestation est spécifique à la race humaine. Les protéines des acariens et les résidus qu'ils produisent provoquent une réaction d'hypersensibilité à l'origine d'un prurit intense qui s'intensifie la nuit.

MÉCANISME DE TRANSMISSION

- La gale se transmet par contact direct peau à peau entre les personnes, l'acarien se déplaçant à travers la peau. Le contact doit être prolongé, ce qui signifie qu'il est difficile de transmettre la maladie par une simple poignée de main ou une accolade. Cependant, elle peut facilement se transmettre entre les membres d'une même famille et les partenaires sexuels.

- Dans les lieux où de nombreuses personnes vivent ensemble dans des espaces clos, comme les maisons de retraite, les crèches, les centres d'accueil, les prisons et les hôpitaux, la transmission est facile. La gale peut également se propager par contact indirect et prolongé à travers des objets, tels que des vêtements, des serviettes et de la literie récemment contaminés.

- L'acarien a besoin de la peau humaine pour accomplir son cycle de vie. Lorsqu'il parasite l'homme, il peut vivre de un à deux mois, bien qu'en dehors de son hôte, l'acarien ne vive pas plus de trois ou quatre jours à température ambiante.

- L'acarien résiste bien au froid et à une forte humidité. Il ne peut pas survivre plus de dix minutes à une température de 50°C. Un individu infesté peut transmettre la gale, même s'il ne présente aucun symptôme – ou s'il est « asymptotique ».

PÉRIODE D'INCUBATION

- La période entre l'infestation et l'apparition des symptômes – l'incubation – est d'environ deux semaines, bien qu'elle puisse s'étendre jusqu'à six semaines, surtout si c'est la première fois que la maladie est subie car la sensibilisation au parasite est plus lente et les démangeaisons apparaissent plus tard. En cas de réinfestation, les

démangeaisons apparaissent beaucoup plus rapidement, un à quatre jours après la réexposition.

PÉRIODE DE TRANSMISSIBILITÉ

- La personne infestée est immédiatement une source potentielle d'infection pour les autres, même en l'absence de symptômes. La période de transmissibilité commence dès le premier moment de l'infestation jusqu'à ce que l'acarien et les œufs soient détruits par le traitement. Les vêtements qui ont été en contact avec la personne atteinte sont considérés comme présentant un risque potentiel de transmission jusqu'à ce qu'ils soient traités ou jusqu'à ce que sept jours se soient écoulés depuis leur dernière utilisation.

- La maladie n'est plus transmissible 24 heures après le début du premier traitement *acaricide*.

- Les personnes infestées doivent éviter les relations intimes ou sexuelles jusqu'à ce que le traitement soit terminé et efficace. L'utilisation de préservatifs n'empêche pas la transmission de la gale.

TRAITEMENT

- Le traitement doit être administré à toutes les personnes infestées présentant des symptômes et à leurs contacts dits « asymptomatiques », qui peuvent inclure les personnes avec lesquelles elles vivent, les contacts sexuels et surtout toute personne ayant eu un contact direct et prolongé de peau à peau avec la personne infestée au cours du mois précédant l'apparition des symptômes.

- Toutes les personnes infestées et leurs contacts doivent être traités en même temps (dans un délai de 24 heures) pour éviter les réinfections. Il est important de se rappeler que la première fois qu'une personne est infestée par la gale, elle ne présente généralement aucun symptôme pendant les deux à six premières semaines et peut encore transmettre la gale pendant cette période.

- Les cohabitants et les contacts à risque et asymptomatiques doivent être traités avec une dose d'ivermectine par voie orale car ils peuvent être en période d'incubation.

MESURES ENVIRONNEMENTALES (I) :

Les mesures environnementales doivent être appliquées en même temps que les autres mesures de traitement et de contrôle dans les 24 heures suivant le diagnostic de la gale :

- Désinfection des sous-vêtements, de la literie, des draps, des serviettes, des animaux en peluche, etc. utilisés par la personne infectée pendant les sept jours précédant l'application du traitement et de ceux utilisés pendant celui-ci.
- Tous les vêtements qui peuvent être lavés doivent être mis et transportés dans un sac en plastique, en veillant à ce qu'ils soient placés directement dans la machine à laver pour éviter de contaminer d'autres surfaces.
- Les vêtements doivent être lavés à l'eau chaude (au moins dix minutes entre 50°C à 60°C) et séchés dans des « séchoirs à tambour » pendant 20 minutes ou nettoyés à sec sur un cycle chaud) pour tuer les acariens.
- La literie, les serviettes et les vêtements doivent être changés tous les jours.
- Les vêtements ou le matériel qui ne peuvent pas être lavés en machine ou nettoyés à sec (comme les chaussures, les manteaux, les couvertures, etc.) doivent être placés directement dans un sac en plastique fermé hermétiquement pendant sept jours afin que les acariens et les œufs meurent.
- Tout le personnel chargé de collecter et/ou de laver les vêtements de la personne concernée doit porter une blouse à manches longues et des gants jetables.
- Toutes les crèmes, lotions et autres produits pour la peau qui ont été utilisés par des personnes atteintes de gale doivent être éliminés avant le début du traitement.

MESURES ENVIRONNEMENTALES (II) :

- Le nettoyage général des matelas, oreillers, meubles rembourrés, tapis et sièges de voiture doit être effectué avec de l'eau et du savon, en veillant à atteindre tous les coins. La zone doit ensuite être soigneusement aspirée. L'utilisation de l'aspirateur facilite l'élimination des œufs et des acariens. Sur les surfaces textiles comme les coussins ou les fauteuils, il faut aspirer avec de petits embouts pour une meilleure aspiration. Le sac et les filtres de l'aspirateur doivent être changés après chaque utilisation.
- Nettoyage et désinfection de routine à l'eau de Javel des surfaces du mobilier que le patient a touchées. Sur ces surfaces (par exemple, les chaises en plastique), il peut être conseillé d'utiliser des systèmes de nettoyage à la vapeur permettant d'atteindre des températures supérieures à 120°C. Ces systèmes peuvent également être utiles pour nettoyer les housses en plastique des matelas, oreillers, etc. qui ont été en contact avec la personne atteinte, si le matériau le permet.
- La fumigation n'est pas nécessaire.

- Les symptômes de la gale étant le résultat d'une réaction d'hypersensibilité aux acariens et à leurs excréments, les démangeaisons diminuent normalement après un ou deux jours de traitement. Elles peuvent se poursuivre avec une intensité moindre pendant plusieurs semaines, même si les acariens et les œufs sont morts. L'utilisation de crèmes hydratantes est recommandée, de même que le maintien d'une peau propre et sèche.

Remerciements : Docteur Constanza Riquelme, Dermatologue de l'Hôpital Clinique de Barcelona, et Docteur Sebastián Podlipnik, Dermatologue, PhD, de l'Hôpital Clinique de Barcelona.