

probiac®

El primer probiótico con eficacia demostrada en pieles con tendencia acnéica

30 cápsulas

¡FÓRMULA MEJORADA!



PROBIÓTICO:

Lactobacillus rhamnosus
CECT 30031 (95%)

- Cepa patentada con efecto antiinflamatorio sistémico en marcadores inflamatorios en sangre: IL-10, LPS, ADN bacteriano
- Mejoría clínica de la severidad del acné y del número de lesiones inflamatorias¹

≥1x10⁹ ufc/dosis



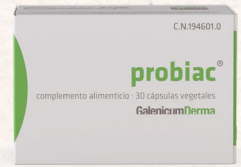
POSTBIÓTICO:

Arthrospira platensis (espirulina)
BEA_IDA_0074B (5%)

- Seleccionada por su gran producción natural de C-ficocianina en condiciones de fermentación optimizadas
- Evidencia clínica¹: efecto inmunomodulador y reductor de colesterol
- In vitro / in vivo: actividad antioxidante y antimicrobiana

POSOLOGÍA / CONSEJOS DE UTILIZACIÓN

- Indicado para disminuir la severidad del acné en pieles grasas y/o con tendencia acnéica.
- 1 cápsula al día durante 12 semanas.
- No exceder la dosis diaria recomendada.
- El tamaño de la cápsula es adecuado para que sea tragada fácilmente. Las cápsulas se pueden abrir también, dispersando el contenido en un vaso con agua.
- Apto para veganos (cápsula vegetal).
- Sin Gluten.
- Sin Lactosa.
- Compatible con los tratamientos convencionales de acné: antibióticos, retinoides, etc.
- Almacenar en un lugar seco, protegido de la luz directa y a temperaturas que no excedan los 25 °C.



A Randomized Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of an Oral Probiotic in Acne Vulgaris

C. EGUREN, A. NAVARRO-BLASCO, M. CORRAL-FORTEZA, A. REOLID-PÉREZ, N. SETÓ-TORRENT, A. GARCÍA-NAVARRO, D. PRIETO-MERINO, E. NÚÑEZ-DELEGIDO, P. SÁNCHEZ-PELLICER, V. NAVARRO-LÓPEZ - 2024

OBJETIVO

Evaluar la eficacia y seguridad de Probiac®, un complemento alimenticio formulado a base de cepas microbióticas en adolescentes y adultos con tendencia acnéica.

DISEÑO



Ensayo clínico **aleatorizado, doble ciego** y controlado con **placebo**



N = 80 - Adolescentes y adultos (12-30 años) con **ACNÉ**



3 meses (12 semanas)



1 cápsula/día
+ Tratamiento habitual

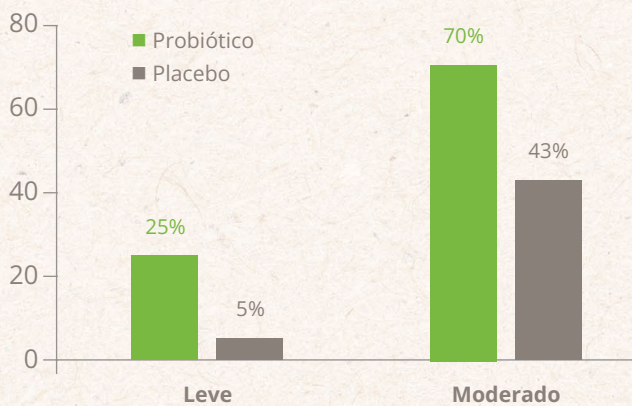
PROBIÓTICO

PLACEBO

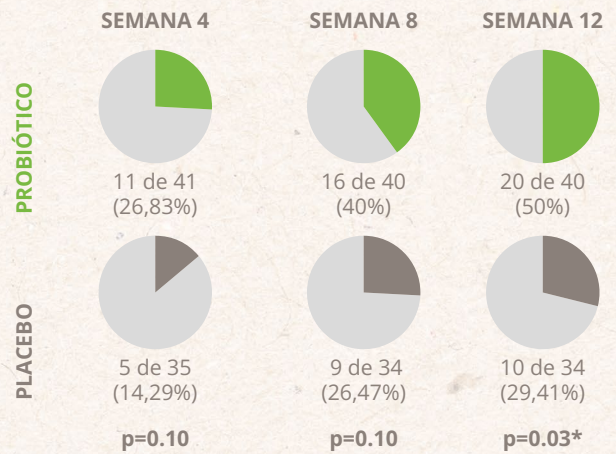
≥1x10⁹ ufc/dosis
Lactocaseibacillus rhamnosus CECT 30031 [95%]
Arthrospira platensis (Espirulina) BEA_IDA_0074B [5%]

RESULTADOS

Pacientes respondedores al final del estudio según la categoría basal de Acne Global Severity Scale (AGSS):



Pacientes con mejoría en, al menos, una categoría AGSS durante el estudio:



Cambios tras las 12 semanas de tratamiento en el número de lesiones:



CONCLUSIONES

La mezcla probiótica de Probiac como tratamiento coadyuvante es **segura y eficaz**, con una **reducción clínica y estadísticamente significativa** de la gravedad de los síntomas de la piel con tendencia acnéica.



Más información en la publicación original

EGUREN C., et al. (2024). A randomized Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of an Oral Probiotic in Acne Vulgaris. MJS Publishing (Acta Derm Venereol 2024) 1-6, DOI: 10.2340/actadv.v104.33206